

南投縣政府辦理115年『松柏長青、快樂人生』關懷退休公教人員座談會計畫

- 一、目的：為促進社會和諧進步，鼓勵本縣公教退休人員貢獻其心力，參與社會公共服務，並藉以開拓生活領域，增進其生命之意義。
- 二、依據：依據行政院頒「退休人員照護事項」規定辦理。
- 三、主辦單位：南投縣政府。
- 四、協辦單位：本府衛生局、本府社會及勞動局、本縣公教退休人員協會、南投國中、草屯國中、大成國中、竹山國小、水里國小。
- 五、參加對象：本縣退休公教人員。
- 六、活動時間及地點：依本縣公教退休人員協會組織章程劃分之南投、草屯、埔里、竹山、水里等五大區域為基準，分六梯次舉行，每梯次規劃行程原則安排一天，其實施時間地點如附表：

梯次別	活動區域	活動日期	活動地點	備註
第一梯次	草屯區	115年6月17日(星期三)	草屯國中活動中心	包括草屯、國姓
第二梯次	水里區	115年6月18日(星期四)	水里國小活動中心	包括集集、水里、信義
第三梯次	竹山區	115年6月23日(星期二)	竹山國小活動中心	包括竹山、鹿谷
第四梯次	南投區(一)	115年6月24日(星期三)	南投國中活動中心	包括南投、名間、中寮
第五梯次	南投區(二)	115年6月25日(星期四)	南投國中活動中心	包括南投、名間、中寮、草屯
第六梯次	埔里區	115年6月26日(星期五)	大成國中活動中心	包括埔里、魚池、仁愛

七、工作分配：

- (一)人事處：統籌座談會相關事宜
- (二)衛生局：提供衛教宣導 8:00 至 10:00
- (三)社會及勞動局：提供舒壓按摩服務 8:00 至 11:00
- (四)公教退休協會：協助報名及提供表演節目
- (五)協辦學校：提供活動中心及代訂餐點等

八、活動內容：退休公教人員健康養生講座及座談會活動等。

『松柏長青、快樂人生』退休公教人員退休座談會程序表		
活動時間	活動內容	備註
08:00~09:00(60分鐘)	真情相見歡	報到 (提供衛教宣導、提供舒壓按摩服務等，及職災勞工保護、法律助及重返職場服務宣導 30 分鐘)
09:00~09:20(20分鐘) 彈性 10 分鐘	表演節目	1. 協會提供表演節目。 2. 提供衛教宣導、舒壓按摩服務
09:30~09:50(20分鐘) 彈性 10 分鐘	溫馨的祝福	長官致詞、介紹與會來賓
09:50~10:40(50分鐘)	有氧運動或健康操	縣府聘請指導人員(提供舒壓按摩服務)
10:40~11:10(30分鐘) 彈性 10 分鐘	茶敘點心	情感交流、敘舊聯誼(提供舒壓按摩服務)
11:10~11:40(30分鐘)	反詐騙、健康養生、 理財規劃等影片	播放宣導影片
11:40~12:00(20分鐘)	退休人員座談會	退休人員意見交流
12:00~	快樂賦歸	每人提供精美餐盒 1 份

九、活動經費：本座談會款由本府年度預算人事業務—待遇福利及資料管理—業務費項下
勻支。

十、預期效益：透過舉辦退休座談會，歡欣情誼再續，能開拓其生命領域，增益生活情趣，
使其繼續參與社會公共服務，發揮退而不休之精神，重新找回生命的春天，
希望大家都能松柏長青共享健康快樂美好生活。

十一、本案座談會結束後，給予相關工作人員敘獎。

十二、本計畫未盡事宜得視需要修正核定後辦理。